

SPEISEPLAN KW 12

vom 18.03.2024 bis 22.03.2024

MONTAG

Veggi-Köttbullar in Gemüsesoße „Stroganoff“^(V,c,g)
 mit Vollkornreis

Gebäck^(a1,c,g)

DIENSTAG

Fischstäbchen^(F,a1) mit Kartoffeln und Remouladensoße^(c,g)

Bunter Rohkostsalat mit Quinoa

MITTWOCH

Nudeln^(a1) mit vegetarischer "Bolognese"^(V,a1,g,i)
 (mit Perlgraupen, Linsen, Couscous und Gemüsewürfel)

Frisches Obst

DONNERSTAG

Rindfleischbällchen in dunkler Bratensoße "Provence"
 mit Karotten^(R,g), dazu Gnocchi^(a1)

Joghurt^(g)

FREITAG

Bunte Gemüse-Spätzlepfanne^(V,a1,c,g)

Rohkost

Lasst
 es euch
 schmecken!

Änderungen vorbehalten.

Zusatz-Kennzeichnung:

V vegetarisch, R mit Rindfleisch, S mit Schweinefleisch, G mit Geflügelfleisch, F mit Fisch

Zusatzstoffe:

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Phosphat

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch (einschl. Laktose), h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10mg/l), m Lupine, n Weichtiere

