

## SPEISEPLAN KW 28

vom 08.07.2024 bis 12.07.2024

MONTAG

Vegetarische „Soja-Bolognese“ (mit Soja, Couscous, bunten Gemüswürfeln)<sup>(V,a1,f,g,i)</sup>  
 dazu Vollkorn-Penne<sup>(a1)</sup>

Joghurt<sup>(g)</sup>

DIENSTAG

Fleischbällchen in Soße „Stroganoff“<sup>(G,a1,c,g,i,j)</sup> (mit Champignons, Zwiebeln,  
 Gewürzgurken, Paprika) und Kartoffeln

Frisches Obst

MITTWOCH

Veggi-Nuggets<sup>(V,a1,g)</sup> mit Tomaten-Gemüsereis<sup>(V,i)</sup>

Kräuterquark<sup>(g)</sup> mit Gurkenscheiben

DONNERSTAG

Thunfisch-Frischkäse-Spinatrahmsoße<sup>(F,g)</sup> mit Nudeln<sup>(a1)</sup>

Gebäck<sup>(a1,c,g)</sup>

FREITAG

Tomatencremesuppe mit Reiseinlage<sup>(V,g)</sup>

Warmer Grießbrei<sup>(V,a1,g)</sup>  
 mit Apfel-Erdbeerkompott

Lasst  
 es euch  
 schmecken!

Änderungen vorbehalten.

**Zusatz-Kennzeichnung:**

V vegetarisch, R mit Rindfleisch, S mit Schweinefleisch, G mit Geflügelfleisch, F mit Fisch

**Zusatzstoffe:**

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Antioxidationsmittel, 4) mit Geschmacksverstärker, 5) mit Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) geschwärzt, 8) gewachst, 9) mit Phosphat

**Allergene:**

a Glutenhaltiges Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch (einschl. Laktose), h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10mg/l), m Lupine, n Weichtiere

