

SPEISEPLAN KW 13

vom 23.03.2026 bis 27.03.2026

MONTAG

Vegane Asia-Gemüsesoße "süß-sauer"^(M) mit Ananas,
dazu **BIO**-Basmatireis

Frisches Obst

DIENTAG

Fischstäbchen^(F,g) mit **BIO**-Kartoffeln und Remouladensoße mit
BIO-Joghurt^(c,g)

Obstkompott

MITTWOCH

Bunter "Räubertopf" mit Zwiebel-Bratensoße mit **BIO**-
Paprika^(R&S,g), dazu **BIO**-Vollkornnudeln^(a1)

Joghurt^(g)

DONNERSTAG

Gemüsecremesuppe mit **BIO**-Buchweizen^(V,g,i)

Warmer Milchreis^(V,g) mit Apfel-Erdbeerkompott

FREITAG

Tortellini „Ricotta“^(V,a1,c,g) mit Käse-Sahnesoße
mit **BIO**-Spinat^(V,g,i)

Frischer Salat⁽ⁱ⁾

*Lasst
es euch
schmecken!*

Änderungen vorbehalten.

Zusatz-Kennzeichnung:

V vegetarisch, **R** mit Rindfleisch, **S** mit Schweinefleisch, **G** mit Geflügelfleisch, **F** mit Fisch

Zusatzstoffe:

1) mit Farbstoff, **2)** mit Konservierungsstoff, **3)** mit Antioxidationsmittel, **4)** mit Geschmacksverstärker, **5)** mit Süßungsmittel, **6)** geschwefelt, **7)** geschwärzt, **8)** gewachst, **9)** mit Phosphat

Allergene:

a Glutenhaltiges Getreide, **a1** Weizen, **a2** Roggen, **a3** Gerste, **a4** Hafer, **a5** Dinkel, **b** Krebstiere, **c** Eier, **d** Fisch, **e** Erdnüsse, **f** Soja, **g** Milch (einschl. Laktose), **h** Schalenfrüchte, **i** Sellerie, **j** Senf, **k** Sesamsamen, **l** Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg oder 10mg/l), **m** Lupine, **n** Weichtiere

